

MAMO, TATO!

POCZYTAJ MI!

Kiedy maluch słucha czytanych mu opowieści, w jego mózgu powstają miliony połączeń nerwowych, które mają pozytywny wpływ na jego inteligencję. Jednak edukacyjny walor czytania nie jest najważniejszy. Ważniejsze jest,

co dzieje się w wyobraźni i uczuciach. Dziecko w sposób twórczy przetwarza zasłyszaną opowieść i łatwo przenosi się w inny świat. Staje się Pippi, która samotnie mieszka w swojej willi Śmiesznotce z małpką panem Nilsonem i koniem, albo piratem szukającym skarbu na tajemniczej bezludnej wyspie.

Współczesny świat z możliwościami, jakie stwarza i z łatwością dostępu do ogromnych zasobów wiedzy, tylko z pozoru jest lepszy. W rzeczywistości jest trudny do zrozumienia i nieprzyjazny dzieciom. Wszystko dzieje się zbyt szybko. Rodzice żyją w ciągłym stresie i pośpiechu, przez co mają zbyt mało czasu by poświęcić pełną uwagę dzieciom. W efekcie nie dostrzegają wielu ich potrzeb i problemów emocjonalnych czy psychologicznych.



Media elektroniczne stanowią atrakcyjną i niewymagającą wysiłku intelektualnego rozrywkę, która jest coraz groźniejszą alternatywą dla czytania książek. Natłok informacji, obrazów i dźwięków, których dziecko nie rozumie, męczy umysł i oczy malucha. Przekaz płynący z telewizji i Internetu zaburza sferę poznawczą, bo nie wymaga myślenia, skupienia, refleksji, wyobraźni, koncentracji. W konsekwencji, coraz więcej dzieci ma problemy emocjonalne i ubogie słownictwo.

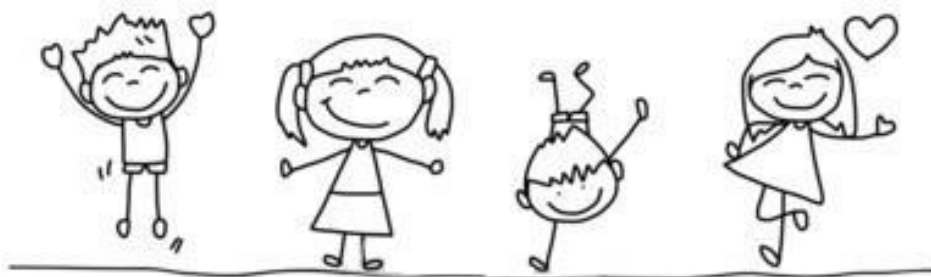
Tymczasem, gdy dorosły czyta dziecku książkę, poświęca mu całą swoją uwagę i troskę. Wspólne czytanie, od najmłodszych lat, jest wspaniałą formą mądrego kontaktu z dzieckiem i doskonałą metodą wychowawczą. Czytanie dziecku książek na głos nie tylko wzbogaca jego słownictwo i uczy posługiwania się językiem, ale uczy też myślenia, rozwija pamięć i wyobraźnię, pozwala przyswajać wiedzę o świecie i wzorce właściwych zachowań. Język, jest przy tym narzędziem myślenia, również matematycznego.

DLACZEGO CZYTANIE JEST WAŻNE?

- Buduje więź pomiędzy rodzicem i dzieckiem, zaspokaja potrzeby emocjonalne. Każdy wie, że czas spędzony wspólnie z dzieckiem jest bezcenny, ale nie każdy potrafi go znaleźć i dobrze wykorzystać. Czytanie bajki jest świetnym pretekstem do odłożenia na bok komputera czy smartfona, dzięki czemu możemy zyskać kilka chwil i

w stu procentach cieszyć się swoją obecnością. Czytanie bajek sprzyja okazywaniu uczuć. Dzięki przytulaniu lub nawet samej bliskości, która jest nieodłącznym elementem czytania dziecku, zaspokajasz emocjonalne potrzeby swojego malucha.

- Stymuluje rozwój mózgu. Otaczanie mową od wczesnego dzieciństwa wiąże się z lepszym przyswajaniem wiedzy o języku. Im więcej styczności z danym zjawiskiem, tym więcej połączeń między neuronami, dzięki którym dziecko więcej rozumie i tym lepiej radzi sobie z informacją w przyszłości.
- Uczy języka, rozwija słownictwo, daje swobodę w mówieniu. Efekty tego można zauważyć już u dwulatka po przeczytaniu kilku książek. Chodzi i powtarza, cytuje z pamięci, a w odpowiedniej chwili potrafi zaskoczyć elokwentną wypowiedzią. Aspekt edukacyjny jest jednym z podstawowych argumentów zachęcających do czytania, który wymieniają psychologowie. Dzieci podczas słuchania ulubionych bajek z dużą łatwością przyswajają nowe słowa, przez co wzbogacają swoje słownictwo i kształtują swój styl wypowiedzi.



- Przygotowuje i motywuje do samodzielnego czytania. Dziecko któremu czytamy dużo wcześniej poznaje litery, śledzi wzrokiem tekst na stronie, nawet twórcza „zabawa w czytanie” jest dobrym wstępem do nauki szkolnej. Dziecko, które dopiero uczy się czytać, bywa nie pewne i szybko się zniechęca, kiedy nie potrafi złożyć literek i poznać treści bajki. To właśnie w tym okresie, wspólne czytanie jest szczególnie istotne, ponieważ daje maluchowi niezwykle potrzebną motywację. Aby jeszcze bardziej zachęcić dziecko, możesz się z nim umówić, że na każdej stronie ono czyta jedno słowo lub zdanie, a Ty resztę.
- Uczymy samodzielnego myślenia: logicznego, przyczynowo skutkowego i krytycznego, rozwijamy wrażliwość moralną.
- Rozwija wyobraźnię. Nie ma chyba innej bardziej działającej na wyobraźnię czynności niż czytanie. Bajkowe opisy, bohaterowie i historie dają nieograniczone możliwości rozwoju myślenia obrazem u najmłodszych, które z pewnością przyda im się w późniejszym wieku.
- Poprawia koncentrację. Zrozumienie każdej historii wymaga skupienia. Podczas czytania, dzieci muszą wykazać się większą koncentracją niż w przy innych czynnościach, co znacząco wpływa na jej poprawę.

- Ćwiczy pamięć. Każde dziecko ma swoją ulubioną bajkę, której może słuchać bez końca. Podczas kolejnych sesji czytania, rób coraz większe pauzy i zachęcaj dziecko do dopowiadania kolejnych fraz. Szybko zorientujesz się, że Twój maluch pamięta większość tekstu. Taka zabawa pomoże mu na szybsze przyswajanie wiedzy w przyszłości.
- Przynosi wiedzę ogólną. Wiele książek dla dzieci zawiera cenne informacje o otaczającym nas świecie. Dzięki temu, dziecko może w przyjazny i prosty sposób rozwijać swoją wiedzę ogólną.
- Uczy odróżniania dobra od zła, rozwija wrażliwość moralną. Bajki są bezcennym źródłem dobrych wzorców, z których Twoje dziecko może uczyć się wartościowych postaw. Pozytywni bohaterowie, z którymi dzieci najchętniej się identyfikują, wpływają na kształtowanie moralności Twojego malucha. Oprócz wrażliwości, dziecko uczy się także empatii. Historie jego ulubionych bohaterów pomagają mu zauważać uczucia innych osób i nieprawidłowe zachowania w swoim otoczeniu.
- Jest profilaktyką działań aspołecznych oraz zachęca do uczestnictwa w życiu społecznym. Badanie przeprowadzone przez amerykańską agencję wspierającą sztukę pokazało, że ludzie, którzy regularnie czytają (bądź którzy mieli styczność z literaturą w wieku



dziecięcym), są znacznie bardziej zaangażowani kulturowo i obywatelsko. Mają również większą łatwość i swobodę wypowiedzi, robią to w sposób bardziej elokwentny. Po zasobie słownictwa kilkulatka można poznać, czy rodzice czytają dziecku książki.

- Kształtuje nawyk czytania i zdobywania wiedzy. Maluchy są jak gąbka, która nasiąka tym, co je otacza. Zachowanie rodziców ma ogromny wpływ na nawyki ich dzieci. Jeśli chcesz, żeby Twój syn lub córka sami sięgali po książki w dorosłym życiu, zachęcaj ich do tego już od najmłodszych lat. Jak? Najlepszą motywacją jest dawanie dobrego przykładu, dlatego czytaj dziecku i przy dziecku.
- Przełamywanie tematów tabu. Historie z książek są dobrym pretekstem do poruszania trudnych tematów z maluchem. Choroba, śmierć bliskiej osoby czy rozwód rodziców, z którymi zmierza się bohater danej bajki, pozwalają w pośredni sposób porozmawiać z dzieckiem o jego uczuciach.
- Buduje czytelnika w przyszłości. Te dzieci, które z literaturą obcowały od najwcześniejszych lat, mają znacznie większą szansę kontynuować swoje literackie fascynacje w dorosłości. To znaczące, bo biorąc pod uwagę wskaźniki czytelnictwa w Polsce, nie jest z tym u nas najlepiej. Czytając dzieciom dziś, budujemy więc w rzeczywistości czytające społeczeństwo jutra. Brzmi budująco, prawda?

JAK WYBRAĆ DOBRĄ LEKTURĘ DLA DZIECKA?

Wybierajmy książki:

- dostosowane do wieku dziecka, zainteresowań i rozwoju psychofizycznego, a także wrażliwości;
- mądre i ciekawe;
- napisane poprawną polszczyzną;
- kształtujące pozytywny stosunek do świata i wiarę w siebie;
- promujące właściwe wzorce postaw i zachowań, rozwijające dobry smak i poczucie humoru.
- Czytajmy dziecku codziennie minimum 20 minut.

